



CHARENTE

AVEC L'

ufolep vivez

TOUS LES SPORTS AUTREMENT



**Associations sportives,
Structures sociales,
Collectivités,**

L'UFOLEP votre fédération sportive

ufolep charente

COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP CHARENTE

14, rue Marcel Paul - B.P. 70334 - 16008 ANGOULÊME Cédex
Tél. : 05 45 95 17 89 - ufolep.charente@fcol16.org

www.ufolep16.fr

ufolep

Charente

c'est :

3500
licenciés

**+ de
200**
événements
sportifs

1 comité
directeur de
12
élus

120
clubs

30
activités
physiques
et sportives
pratiquées

6
commissions
techniques



ACTIVITÉS CYCLISME

CYCLOSPORT, VTT, CYCLOTOURISME, CYCLOCROSS

CYCLO CLUB PUYMOYEN (Puymoyen)

OLIVIER Pascal - jpp-olivier@hotmail.fr

06 72 92 61 66

VÉLO CLUB COGNAC (Cognac)

LE BEUX Anthony - anthonylebeux@yahoo.fr

07 68 36 95 13

CLUB CYCLO AIGRINOIS (Aigre)

LIZOT Jacky - jaki.lizot@orange.fr

06 75 41 19 81

ACT LEROY-SOMER ANGOULEME (Angoulême)

FAUPIN Jean-Emmanuel

faupin.jeanemmanuel@neuf.fr

05 45 20 38 75

E.S BARDENAC-LE FOUILLOUX (Brie Bardenac)

BARIBAS Patrick - patrick.baribas@orange.fr

06 31 32 50 89

BRIE LOISIRS ET CULTURE (Brie)

MAROT Julien

marion.julien@hotmail.fr

06 81 56 68 00

CLUB LOISIRS MARTELL (Cognac)

BERNADET Ludovic

ludovic.bernardet@bernardet.fr

06 81 96 53 79

COC CYCLISME (La Couronne)

COTTINET Gilles - gilles.cottinet62@orange.fr

06 22 16 50 52

FOYER RURAL FORET de TESSE

RAVAUD Dominique

gaec-lepredelallee@orange.fr

06 33 70 73 73

VELO CLUB FOUSSIGNACAIS (Foussignac)

MARTAUD Jean Luc - jeanluc.martaud@gmail.com

06 75 26 76 95

TEAM DEFI (Jarnac)

TAVERNIER Christophe

christiantavernier16@gmail.com

06 75 30 56 12

ASS CYCL. JARNAC AIGRE ROUILLAC (Jarnac)

TEMPLERAUD Mado

madotempleraud@aliceadsl.fr

06 01 71 37 51

AMICALE CYCLO SPORT LONNES (Lonnes)

MOUNIER James

james.mounier0792@orange.fr

05 45 20 19 33

GUIDON MANSLOIS (Mansle)

FRAINAUD Michel - jean-pierre.lalue@orange.fr

06 84 10 12 90

AMIC. CYCL. HORTE ET TARDOIRE (Marthon)

DEBUS Armand - jean-pierre.lalue@orange.fr

05 45 70 20 11

AVENIR CYCLISTE NERSAC (Nersac)

PAILLLOT Julien - julienpaillot@yahoo.fr

06 82 07 21 09

REPARSAC VELO CLUB (Réparsac)

GUICHARD Jean-Christophe

reparsacveloclub@gmail.com

06 76 20 17 94

CC TERRES DE HAUTE CHARENTE (Roumazières)

DOUILLARD Alain - alain.douillard1@orange.fr

07 86 86 50 98

CLUB SPORT. ARTISTIQUE RUELLE (Ruelle)

LEBRETON Daniel - daniel.lebreton4@orange.fr

05 45 65 60 28

J.S. SALLES LAVALETTE (Salles Lavalette)

GEAY Éric - geayer@wanadoo.fr

06 82 50 51 32

ASS. CYCLISTE des 4 B (Touvérac)

BLIN Denis - denis.perso@sfr.fr

06 14 68 54 21

CYCLO CLUB D'EXIDEUIL S/VIENNE (Exideuil)

ECOLE VTT

GRANET Michel - michel.granet@yahoo.fr

06 89 99 22 30

VÉLO CLUB OUEST CHARENTE

ECOLE VTT

BAROTIN Yves - barotin.yves@sfr.fr

06 44 09 11 90

A.C. ST MICHEL (St-Michel)

TESSERON Pascal - pascaltesseron@sfr.fr

06 24 84 01 70

VELO CLUB SAINT ROMAIN (St-Romain)

BONNET Jean-Michel - vcsr-saintromain@outlook.fr

06 79 83 66 34

VELO TUSSONNAIS (Tusson)

MOUNIER Pierre - moun2601@gmail.com

06 77 18 73 69

UNION CYCLISTE CASTELNOVIENNE

(Châteauneuf sur Charente)

MARTINOT Bruno - brunomartinot@orange.fr

06 11 49 61 73

ROUE LIBRE CHARENTAISE (Angoulême)

MONTIGAUD Yvan - montigaud.yvan@gmail.com

06 81 11 40 67

CYCLO CASTEL PLAISIR CHATEAUNEUF
(Châteauneuf sur Charente)

ÉCOLE VTT

PIVETEAU Aline - benmath2280@orange.fr

06 71 81 58 04

AMICALE LAÏQUE RIVIÈRES (Rivières)

SIBILEAU Pascal - sarlpasima@orange.fr

07 87 32 06 27

AC LONNES

MOUNIER James - james.mounier0972@orange.fr

06 19 37 27 34

ESPACE CRÉATIF TAIZIE AIZIE (Taizé-Aizie)

DUMAS Patrick - cyclotourisme.ecta@hotmail.fr

06 77 90 72 11

FOYER RURAL YVRAC ET MALLEYRAND

MARCHAND Daniel - daniel.marchand@wanadoo.fr

06 80 64 96 95

UC CONFOLENTAISE

ROUTIER damien - damienroutier16@gmail.com

06 75 07 85 07

LES SIX TRONCS VERTS

MOREAU florian - florian.moreau4658@gmail.com

06 68 65 92 03

ALGP

GAUTHIER christian - algp.cyclo@cegetel.net

06 79 01 19 73

CHARENTE RACING TEAM

HERAUD antoine - antoine.heraud@hotmail.fr

06 84 40 61 65

TEAM 16 CLUB MULTISPORTS

DUMONT sandrine

sandy.d@sfr.fr

06 14 04 31 15

ACTIVITÉS DE LA FORME

**YOGA, RANDO PÉDESTRE,
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN**

AMICALE LAIQUE ANGOULEME (Angoulême)

alalique@wanadoo.fr

05 45 95 17 89

GYM D'ENTRETIEN

COMITÉ DES FÊTES ASNIÈRES (Asnières sur Nouère)

BOUQUET Karine - bouquet.karine@orange.fr

07 86 96 76 88

**GYM D'ENTRETIEN, RANDO PÉDESTRE, JOG-
GING**

AMICALE LAIQUE CHALAIS (Chalais)

BOISSEAU Patrick - patrick.boisseau@yahoo.fr

06 23 18 00 94

**GYM D'ENTRETIEN, RANDO PÉDESTRE, YOGA
AL CHAMPNIERS (Champniers)**

DULAIS Nathalie

amicalelaïque.champniers@gmail.com

06 03 89 13 98

**GYM D'ENTRETIEN, RANDO PÉDESTRE, YOGA
CSCS - AL ST-YRIEIX (St Yrieix sur Charente)**

TRIAUD marie louise - accueil@cscsal-aredien.com

05 45 92 14 82

GYM D'ENTRETIEN, YOGA

UNIVERSITE POPULAIRE RUELLE (Ruelle)

ROUFFET Jacqueline - upr-ruelle@wanadoo.fr

06 84 87 22 56

GYM D'ENTRETIEN, YOGA, DANSE

C.S.C.S - J. LOISIRS LA COURONNE

LAMBERT Laetitia - socioculturel@cscslacouronne.org

05 45 67 17 00

GYM RYTHMIQUE SPORTIVE

M.J.C. J.BERRY MOUTHIER/BOEME

GRANDRY Anne-Marie - amarie.grandry@gmail.com

GYM

ESLR GYMNASTIQUE (la Rochefoucauld)

BINCHET claudia - eslrc.contact@gmail.com

07 89 53 32 18

GYM D'ENTRETIEN

CSCS FLEP SOYAUX

Blandine BLANDIN - cscs.soyaux@orange.fr

05 45 93 11 58

TAI CHI

Amicale laïque BARBEZIEUX

BERRIT SAUVAGE catherine - philodia@laposte.net

06 73 12 53 56

MULTISPORTS

CLUB ADOS + ALSH « Récréations » (Nersac)

Mme COUTURIER Barbara

barbara.couturier@nersac.fr

05 45 90 60 22

M.J.C SERGE GAINSBURG FLEAC (Fléac)

GUILLATAUD chantal

chantal.guillataud10@orange.fr

05 45 91 67 70

ÉCOLE DE SPORT

CDC VAL DE CHARENTE (Ruffec)

BALLAY Jérôme

jballay@ccvaldecharente.fr

06 86 83 57 18

ÉCOLE DE SPORT

A.I.L.A.N

Mme PAGEAUD Marie - ailan.l6@wanadoo.fr

05 45 97 34 50

VARS SPORTS ET LOISIRS (Vars)

SOULARD Franck - vars.sport.loisirs@gmail.com

06 15 70 47 71

ÉCOLE DE SPORT

CDC LA ROCHEFOUCAULD PORTE DU PÉRIGORD

AUBRIT Vincent

vaubrit@rochefoucauld-perigord.fr

06 61 70 53 31

MULTI SPORTS LOISIRS (Champniers)

ROBERT romain - romain.marilaure@gmail.com

06 70 24 72 25

C.A.L.C CHASSENEUIL (Chasseneuil sur Bonniere)

ARRIVE-BEYLOT Jean-François

calc.l6@laposte.net

05 45 39 58 64

CLUB PONGISTE DU PAYS D'AIGRE

COMBAUD Renaud - combaudrenaud@hotmail.fr

06 89 20 65 70

MAIRIE CONFOLENS - Mardis du sport

M. CHAMBRE Stéphane

communication@mairie-confolens.fr

05 45 84 01 97

SIVU EN FAVEUR DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE

sivu@sivuenfancejeunesse.l6.fr

05 45 38 61 81

ÉCOLE DE SPORT

ASS. ANIM. D'EDUCATION

POP. MONTEMBŒUF (Montembœuf)

MEUNIER florian - aaep.montemboeuf@orange.fr

06 81 01 11 23

ÉCOLE DE SPORT

C.A.L.C CHAMPAGNE MOUTON

Mme JORDAN Jeanne - calcc@wanadoo.fr

06 70 04 40 56

ÉCOLE DE SPORT

AMICALE DU TEMPS LIBRE EN BLANZACAIS

M. POT Corentin - enfance.jeunesse@atleeb.fr

05 45 64 10 95

ÉCOLE DE SPORT

C.S.C ENVOL CHALAIS

M. RINEAU Jean-François - association@cscenvol.com

05 45 98 20 61

ÉCOLE DE VÉLO

C.S.C.S - CAJ GD - FONT ANG

DUBARRY jérôme - sports@caj.l6.fr

05 45 93 22 22

ECOLE DE SPORT

Apprendre en s'amusant

ROCHERON stephanie

apprendreensamusantnc@gmail.com

06 10 12 43 73

CDC Grand COGNAC

BARRE valentin - valentin.barre@grand-cognac.fr

06 80 57 23 38

ECOLE DE SPORT

CSCS AL St YRIEIX

TRIAUD marie louise - accueil@cscsal-aredien.com

05 45 92 14 82

ECOLE DE SPORT

TEAM BOXING CLUB I6 (Mansle)

GRASSET cédric - tbc.l6@hotmail.com

06 04 65 84 27

ECOLE DE SPORT

SA XV CHARENTE

GIBERT Denis - Pole-asse@saxvcharente.fr

06 87 84 43 21

ECOLE DE SPORT

CDC LAVALETTE-TUDE-DRONNE

DARMANDIEU fabien - f.darmandieu@ccltd.fr

06 72 94 30 65

ACTIVITÉS NATURE

ATHLÉTISME, JOGGING, COURSE HORS STADE

LES JOGGEURS BRIAUDS BRIE (Brie)

DIRECADET sandrine - jb.l6secrtaire@gmail.com

06 97 58 64 90

MARCHE NORDIQUE

AMICALE LAIQUE ANGOULEME (Angoulême)

DENIS Michel - mdenis.l6600@gmail.com

06 23 02 60 40

MARCHE NORDIQUE

NORDIC CHARENTE (Angoulême)

CLÉMENT Christine

christine.martyguyot@laposte.net

07 82 20 48 17

MARCHE NORDIQUE

CENTRE SOCIO CULTUREL DU CONFOLENTAIS

LABORI mireille - comptabilite@csc.l6.fr

05 45 84 00 43

MARCHE NORDIQUE

NORDIC CLUB LUXE

MONNET Sophie sophimonnet@gmail.com

06 63 61 84 92

MARCHE NORDIQUE

C.S.C.S DE HAUTE CHARENTE ROUMAZIÈRES

VERSIER Lionel - cscshc.accueil@cscshautecharente.fr

05 45 71 18 59

MARCHE NORDIQUE

NORDIC FLEAC

BLANC francis - nordicfleac16@gmail.com

06 14 43 01 39

NATATION

PIRATES CLUB MANSLOIS

BEN SLIMANE marine - bensportmarine@gmail.com

06 21 82 16 80

NATATION

CLUB NAUTIQUE TOURNESOL CHASSENEUIL

PEREIRA Mathieu - mathieu483@gmail.com

07 88 38 95 53

NATATION

AJM (Montmoreau)

GUERIN sylvie - guerin.tribay@gmail.com

06 82 39 39 60

RANDONNÉE PÉDESTRE

AMICALE LAIQUE NONAC (Nonac)

GUISIANO Paulette - pauletteguisiano@orange.fr

06 82 75 32 33

TIR À L'ARC

LES ARCHERS ET LES SARBATINS

(Val-de-Bonnieuire)

PELON Sébastien - sebastien.pelon16@gmail.com

06 77 84 70 30

TIR À L'ARC

A.R.T.S RUFFEC (Ruffec)

FAURE-BRAC Yves - faurba@free.fr

06 60 72 52 11

TRAIL

TEAM 16 CLUB MULTISPORTS

DUMONT sandrine - sandyd@sfr.fr

06 14 04 31 15

PETANQUE

ASPPT DIRAC

BONNIN julien - julien.bonnin16000@yahoo.com

06 80 72 01 68

SPORTS COLLECTIFS

FOOTBALL

UNION SPORTIVE DE LESSAC (Lessac)

THROMAS Franck - franck.thomas@sfr.fr

06 74 49 25 83

FOOTBALL AMÉRICAIN

LES MARAUDERS

BORDAT Grégory - bordat.gregory08@gmail.com

07 81 22 28 18

VOLLEY-BALL

E.S.C.A VOLLEY CHAMPNIERS - ANGOULÊME

GENRE Guillaume - escavolley16@gmail.com

06 30 63 32 96

VOLLEY-BALL

COSMIC VOLLEY BALL CLUB - LA COURONNE

SAINT-MICHEL

HEMON Michael - m.hemon@laposte.net

06 09 74 76 79

VOLLEY-BALL

VOLLEY LOISIRS BAIGNOIS (Baignes Ste Radegonde)

BOUCHET Marie-Claude - mcbouchet72@gmail.com

06 67 91 91 88

VOLLEY-BALL

AMICALE LAIQUE BARBEZIEUX

(Barbezieux St-Hilaire)

JOUANNET philippe - p.jouannet@omia.fr

06 51 16 04 33

VOLLEY-BALL

VOLLEY BALL CASTELNOVIE CHATEAUNEUF

(Châteauneuf sur Charente)

FREON Patrice - patrice.freon@free.fr

06 63 31 67 27

VOLLEY-BALL

GENSAC VOLLEY CLUB (Gensac La Pallue)

BASNARY Stéphane - stephane.basnary@free.fr

06 18 64 27 19

VOLLEY-BALL

CSCS - AL ST-YRIEIX (St-Yrieix-sur-Charente)

JAN sophia - yves.jan12@gmail.com

06 68 83 75 13

VOLLEY-BALL

U.A.L.R VOLLEY LA ROCHEFOUCAULD

(La Rochefoucauld)

YONNET Johanna - johanna.yonnet@hotmail.fr

07 68 43 94 98

VOLLEY-BALL

ASS. RUEILLE VOLLEY BALL (Ruelle)

PENICHON françoise - penichon.francoise@bbox.fr

06 58 85 69 59

VOLLEY-BALL

ASS. SPORT SEGONZAC (Segonzac)

GURTNER Céline - cilougurtner@gmail.com

06 73 00 94 56

VOLLEY-BALL

C.S.C.S AL GOND PONTouvre

AMET Julien - jamet@cesi.fr

06 82 73 01 39

SPORTS MÉCANIQUES

**AUTO POURSUITE SUR TERRE, QUAD,
KART CROSS**

**SPORT MÉCANIQUE CHARENTAIS COULGENS
(Coulgens)**

MARTY Stéphanie - stephaniemarty1974@gmail.com
06 49 29 49 10

KART

NORD CHTE KART CROSS BARRO (Barro)

MOREAU Carine - carine.moreau.l6@gmail.com
05 45 31 54 03

MX RANCH FAMILY

CHARLES Lionel - lionel368308@gmail.com
06 69 50 11 31

KARTING

M et M KART I6

GELIBERT Jean-Pierre - mmkartorg@orange.fr
06 45 56 00 83

KARTING

TEAM PASSION KARTING I6 (Taponnat)

LATORSE Christian - christian.latorse@wanadoo.fr
06 20 38 45 38

MOTO-CROSS

VOUHARTE MOTO CLUB

ALLEMAND Arnaud - arnaud.allemand@hotmail.fr
06 50 12 99 83

MOTO-CROSS

SEGONZAC MOTO LOISIRS (Segonzac)

BARRET Tony - segonzacmotoloisirs@gmail.com
06 67 58 22 45

MOTO-CROSS

MOTO PASSION LE TATRE (Le Tâtre)

RONDEAU Mickael - mcletatre@gmail.com
06 69 38 41 76

MOTO-CROSS,

AMICALE MOTOCYCLISTE (Les Gours)

RAGONNAUD Jean-Pierre
jean-pierre.ragonnaud@orange.fr
06 08 86 66 72

MOTO-CROSS

MOTO CLUB DE PRANZAC (Magnac-sur-Touvre)

TESSERON Alexandra - alexandra.andre.l6@orange.fr
06 10 72 82 14

MOTO-CROSS

MOTO CLUB BAIGNES

RAGONNAUD thierry - tonymx.l6@hotmail.fr
06 85 65 27 20

MOTO-CROSS

LA COURONNE LOISIR MOTO

BARRET Jacky - lacouronneloisirmoto@hotmail.com
05 17 22 13 18

MOTO-CROSS

MX ELITE I6

BRANDY Roger - rbrandy@bbox.fr
06 60 32 06 34

MOTO-CROSS

SUD WEST MX

PASCAUD Benjamin - gaelle.l6300@live.fr
06 63 47 95 34

MOTO-CROSS

X KIDS TUZIE (Tuzie)

TEXIER Maurice - maurice.texier@gmail.com
07 77 36 59 47

MOTO-CROSS

BRIGUEUIL MX CLUB (Brigueuil)

PARAUD David - davidparraud@orange.fr
07 87 94 84 10

MOTO-CROSS

AMICALE SPORTS MÉCANIQUES I6 (Nonac)

BORDRON Olivier - obtp.l6@gmail.com
06 07 03 40 78

MOTO-CROSS

MOTO CRAMPONS GUIMPS (Guimps)

HITIER Jean-Claude - husaberg@sfr.fr
06 16 11 36 95

SOLEX

TEAM CHASAM SOLEX

BREAUX Sébastien
breaux.sebastien@gmail.com
06 22 43 20 06

PARCS SPORTIFS ET DE LOISIRS

BASE NAUTIQUE LACS HAUTE CHARENTE

FLOCH jérémie - basenautique.l6310@gmail.com
06 22 82 93 91

ACCRO DEFIS

RENON Mickael - accrodefis@gmail.com
06 73 45 59 30

REJOIGNEZ

wifolep

Charente

POURQUOI ?

- pour profiter d'une licence unique multisports
- pour bénéficier de formations sportives et PSC1
- pour bénéficier de conseils techniques et juridiques
- pour faire partie d'un réseau
- pour une couverture d'assurance adaptée
- pour bénéficier de supports de communication
- pour disposer de matériel
- pour bénéficier d'un volontaire en Service Civique
- pour une pratique sportive de loisirs et de compétition
- pour bénéficier d'un calendrier sportif riche

avec la participation de

