

CALENDRIER RANDOS VTT / PEDESTRES SAISON UFOLEP CHARENTE 2023

DATES	NOM MANIFESTATION	CLUB ORGANISATEUR
2 avril	Rando VTT et marche des martinets Rando VTT : 3 boucles en trèfle (10 km facile et 2 x 15 km difficile) Rando pédestre : parcours de 5 km en trèfle Départ : 8h domaine de gallienne à JAVREZAC (prés de cognac)	CL MARTELL M.BERNADET 06.81.96.53.79 / clmartellcyclo@gmail.com
2 avril	« La 12 -ème rando VTT des lumas furieux » 4 circuits VTT : de 25 à 60 km 3 circuits marche : 10, 14, 17km 2 circuits trail (non chronométrés) : 17 et 21 km Départ à 7h de BIOUSSAC	ECTA Dominique HERVIOT 06.26.15.23.72 / ecta.vtt.cx@gmail.com
10 avril	« L'yvracoise » Rando VTT : 25, 35 et 45 km Rando pédestre : 9 et 13 km Départ : 8h30 du stade de foot d'YVRAC	FOYER RURAL YVRAC MALLEYRAND Daniel MARCHAND 06.80.64.96.95 daniel-marchand@wanadoo.fr
16 avril	« La rando des écureuils » 3 circuits : Rando pédestre, rando trail, marche nordique : 8, 12, 18 km Départ : 8h de l'aire de loisirs la combe à roux à JAULDES	JAULDES SL Philippe GAUGAIN 06.17.81.06.16 / p_gaugain@orange.fr
30 avril	Championnat départemental/régional VTT UFOLEP à CHATEAUNEUF	CC CASTEL PLAISIR CHATEAUNEUF Serge PUAUD 06.73.88.13.21 / puaudserge@free.fr
Vendredi 30 juin	« L'exideuillaise » semi nocturne Rando VTT 30 km Rando pédestre 15 km Départ : de 20h à 21h30 d'EXIDEUIL Prévoir lampe frontale + possibilité de restauration à l'arrivée	CC EXIDEUIL Michel GRANET 06.89.99.22.30 / michel.granet@yahoo.fr
2 juillet	« La montbronnaise » 3 randos VTT de 20 à 50 km Rando pédestre : 8 ou 12 km Rando équestre : 12 ou 20 km Sur place : parking/douches/buvette (pas de gobelets plastiques sur ravitos) Départ : de 7h30 à 9h espace francis Bousseton (ancien camping proche piscine) à MONTBRON Inscription, covoiturage en ligne et réservation repas sur site ikinoa.com	TEAM 16 CLUB MULTISPORTS MONTBRON Jean philippe et sandrine DUMONT 06.46.17.98.23 / 06.14.04.31.15 sandy.d@sfr.fr / www.team16vtt.fr

17 septembre	<p>« La castel plaisir » Détails des circuits VTT et RP sur site www.cyclocastelplaisir.fr Circuits VTT : 20,35,45 et 65 km Circuits marche/trail : 8 et 15 km Départ : 7h45 bains des dames à CHATEAUNEUF</p>	<p>CC CASTEL PLAISIR CHATEAUNEUF Serge PUAUD 06.73.88.13.21 / puaudserge@free.fr</p>
17 septembre	<p>« TGCM : le trail des gorges du Chambon » et du montbronnais Trail (course à pied nature) – canitrail (11 km) Epreuves chronométrées avec classement (tarifs spéciaux) Rando pédestre et marche nordique : 16 et 31 km + rando à thème Départ : 4h30 pour 82 km (frontale obligée), 8h15 pour 42 km, 9h30 pour le canitrail de 11 km, 8h30 pour le 31 km et 9h30 pour les 16 km Marche de 31 km à 7h30 et 9h32 pour 15 km et rando courte à thème Départ et arrivée à MONTBRON</p>	<p>TEAM 16 CLUB MULTISPORTS MONTBRON Jean philippe et sandrine DUMONT 06.46.17.98.23 / 06.14.04.31.15 sandy.d@sfr.fr / www.team16vtt.fr inscriptions en ligne chronometrage.com</p>
1er octobre	<p>« Le roc des eaux claires » Rando VTT : 25, 40 et 55 km Rando pédestre : 7, 12 et 16 km Départ : vers 8h de la salle des fêtes de PUYMOYEN pour les raids Inscriptions à partir de 7h30</p>	<p>CC PUYMOYEN Olivier GOUEDO 06.08.91.53.99 / olivierccp@orange.fr</p>
8 octobre	<p>« Rando Braconne Charente » Rando VTT : 15, 35 et 50 km Pas de gobelets plastiques sur ravitos Départ : 8h cour d'école du bourg à BRIE</p>	<p>BRIE LC Fabrice MACHET 06.33.63.05.15 fabrice.machet16@orange.fr</p>

Rappel des tarifs engagements :

Pour tout jeune de moins de 16 ans : **gratuit**

Rando VTT :

licenciés toutes fédérations confondues : **3,00 €**

Non licenciés : **6,00 €**

Rando Pédestre :

licenciés : **3,00 €**

Non licenciés : **5,00 €**

Suppression de la redevance UFOLEP sur les participations

Carton compétiteur VTT : gratuit pour tous sur demande à faire auprès de l'UFOLEP charente avec formulaire ci joint

Pensez toujours sécurité et environnement !

Rappel ! le port du casque à coque rigide est obligatoire pour toutes activités cyclistes qu'elles soient ou non compétitives

FCOL – UFOLEP Charente

14 rue Marcel Paul – BP 334 – 16008 ANGOULEME

Tél 05 45 95 17 89 - Fax 05 45 95 28 21 - Mel : assoc.fol16@ac-poitiers.fr