

A L'UFOLEP : TOUS LES SPORTS AUTREMENT, c'est quoi ?

1 - Tous les sports pour tous :

- Le sport est adapté à l'individu, tenir compte du sexe, de l'âge, des aptitudes (chez nous pas de laissés pour compte), des moments, des lieux, des motivations.
- Notre intérêt dans le sport est celui de l'individu.
- La compétition est mise à la portée de tous.
- Notre fédération est multisports (toutes les disciplines et toutes leurs formes de pratique sans en privilégier aucune).

2 - Une vie fédérative agissante :

- La base est force de proposition. Les associations locales, les comités départementaux sont les éléments moteurs des transformations du Mouvement.
- Une réelle vie associative est recherchée, prise en compte des aspirations de chacun, droit à la différence, apprentissage de la vie démocratique.

3 - Le sport : porte ouverte sur la société :

- Apprentissage de la vie en société : jouer avec les autres et non contre les autres, en respectant joueurs, arbitres et règles du jeu.
- Apprentissage de la solidarité : le sport est un moyen de communication et d'entraide.
- Autonomie partagée : se prendre en charge, être responsable de ses choix tout en respectant le choix des autres.

4 - Le plaisir par le sport :

- Le jeu prime sur l'enjeu. Il faut vouloir gagner tout en sachant perdre. Le jeu reste l'enjeu et doit toujours l'emporter sur le résultat final. Il faut être conscient de ses possibilités pour améliorer ses capacités et prendre du plaisir. Il faut savoir mesurer le risque.
- Le sport : lieu d'échange et de connaissance. La rencontre privilégie, au même titre que le fait sportif, les relations entre les gens ; elle est un moment de fête.

5 - Le sport : élément de culture

- "Un esprit sain dans un corps sain". L'UFOLEP est la seule fédération sportive intégrée à une Fédération d'Éducation Permanente. A la Ligue de l'Enseignement, l'éducation est simultanément le développement corporel et intellectuel de l'individu.
- Rencontres sportives / rencontres culturelles. A l'occasion des rencontres sportives, on favorise les manifestations culturelles et réciproquement.
- Le sport est un support culturel.

Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique de la Charente
14 rue Marcel Paul - BP 70334 - 16008 ANGOULEME - Tél 05 45 95 17 89
assoc.fol16@ac-poitiers-fr - www.ufolep16.fr



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
CHARENTE

CALENDRIER 2021 des MANIFESTATIONS VTT et Pédestres UFOLEP CHARENTE

Ouvertes à tous

Pour tout jeune de moins de 16 ans : gratuit

Rando VTT : licenciés toutes fédérations confondues : **4,00 €**

Non licenciés : **6,00 €**

Rando pédestre : licenciés : **3,00 €** / Non licenciés : **5,00 €**

Les distances sont indicatives.

Les clubs s'engagent à indiquer les véritables distances le jour du départ.

Pensez toujours sécurité et développement durable !

L'UFOLEP est engagée dans une démarche de développement durable :

Ayez le réflexe covoiturage,

Pensez à prendre davantage encore votre vélo plutôt que votre auto,
et Donnez-nous vos idées

pour améliorer dans ce sens nos manifestations.

Nous vous rappelons qu'à l'UFOLEP, le port du casque à coque rigide est obligatoire pour toutes activités cyclistes qu'elles soient ou non compétitives.

Calendrier 2021

MANIFESTATION	CLUB ORGANISATEUR
Lundi 5 avril 2021 « L'Yvracoise » Rando VTT : 25, 35, 45 km Rando pédestre : 9 et 13 km Départ : 8h30 du stade de foot d'Yvrac	FOYER RURAL D'YVRAC ET MALLEYRAND Daniel MARCHAND 06 80 64 96 95 daniel-marchand@wanadoo.fr
Dimanche 11 avril 2021 «La rando des Ecoreuils» Rando pédestre, Rando Trial Marche nordique : 8, 12, 18 km Départ : 8h de l'Aire de Loisirs la Combe à Roux à Jauldes	JAULDES SL Patrice BERNADET 06 22 86 60 37 jauldes.sl@gmail.com

Calendrier 2021 des Manifestations VTT et Pédestres UFOLEP CHARENTE

MANIFESTATIONS	CLUB ORGANISATEUR
<p>Dimanche 25 avril 2021 «10ème Randonnée VTT des Lumas Furieux» 4 circuits de Rando VTT 25,37,46 et 62 km 3 circuits de Rando Pédestre 10,14 et 17 km 4 Trails non chronométrés 10,14,17 et 21 km + Départ : 7h30 Salle des Fêtes de Taizé-Aizie</p>	<p>EC TAIZE-AIZIE Sébastien CHASSELOUP 06 33 24 41 80 ecta.vtt.cx@gmail.com</p>
<p>Dimanche 27 juin 2021 « La Montbronnaise » 3 Rando VTT : 20, 30 et 50 km Rando pédestre : 8 ou 14 km En option : Repas complet après randos avec réservation par courrier ou sur site team16vtt Inscriptions et covoiturage en ligne sur site team16vtt Sur place : parking/douche/buvette ! pas de gobelets plastiques sur les ravitos Départ : de 7h30 à 9h00 de l'Espace Francis Bousseton (ancien camping de Montbron à côté de la piscine) à Montbron</p>	<p>TEAM 16 CLUB MULTISPORTS DE MONTBRON Jean-Philippe et Sandrine DUMONT 06 46 17 98 23 - 06 14 04 31 15 sandy.d@sfr.fr www.team16vtt.com</p>
<p>Vendredi 9 juillet 2021 : « L'Exideuillaise » Semi-nocturne Rando VTT 30 km Rando pédestre 15 km Départ de 20h00 à 21h30 d'Exideuil Prévoir lampe frontale Possibilité de restauration à l'arrivée</p>	<p>Cyclo Club d'EXIDEUIL Michel GRANET 06 89 99 22 30 michel.granet@yahoo.fr</p>
<p>Dimanche 29 août 2021 « La Virée Mansloise » Rando VTT : 25, 38 et 53 km Départ : 7h45 - Hippodrome du Champion à Mansle - Plus d'info sur site internet du club -</p>	<p>Le Guidon Manslois Frédéric LIZOT 06 33 27 51 64 fred.lidz@orange.fr www.guidonmanslois.com</p>

MANIFESTATIONS	CLUB ORGANISATEUR
<p>Dimanche 19 septembre 2021 «La Castel Plaisir» Détails des circuits VTT et randos pédestres sur w.cyclocastelplaisir.fr Départ : à 7h45 Bains des Dames de Châteauneuf sur Charente</p>	<p>CYCLO CASTEL PLAISIR CHATEAUNEUF Serge PUAUD 06 73 88 13 21 puaudserge@free.fr</p>
<p>Dimanche 19 septembre 2021 «T.G.C.M. : le Trail des Gorges du Chambon» et du Montbronnais Trail (course à pied nature) - Canitrail (11km) épreuves chronométrées avec classement (tarifs spéciaux, rens. auprès du club) Rando Pédestre et Marche Nordique : 15 et 30 km Départ : 4h45 pour le 80 km (frontale oblig.) 8h30 pour le 42 km 9h15 le canitrail de 11 km 9h30 pour le 30 km et 9h45 pour le 15 km Marche de 30 km à 7h30 - 15 km à 9h47 Départ et arrivée à Montbron</p>	<p>TEAM 16 CLUB MULTISPORTS DE MONTBRON Jean-Philippe DUMONT 06 14 04 31 15 dumont.jeanphilippe@club- internet.fr www.team16vtt.com</p>
<p>Dimanche 17 octobre 2021 «Le Roc des Eaux Claires» Rando VTT : 25, 40 et 55 km Raid VTT : 80 et 100 km (à partir 17 ans - tarifs spéciaux) Rando Pédestre : 7,12 et 16 km Départ de la Salle des Fêtes de Puymoyen - Inscriptions à partir de 07h30 - premiers départs vers 08h00 pour les raids</p>	<p>CC PUYMOYEN Olivier GOUEDO 06 08 91 53 99 olivierccp@orange.fr</p>
<p>Dimanche 24 octobre 2021 « Rando Braconne Charente » Rando VTT : 15, 35 et 50 km ! pas de gobelets plastiques sur les ravitos Départ : 8h - Cour d'école du bourg de Brie</p>	<p>BRIE LC Fabrice MACHET 06 33 63 05 15 fabrice.machet16@orange.fr</p>